

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

### Первенство СФО по пауэрлифтингу (жиму) среди ветеранов

15 - 17 марта 2019 г.

г.Л-Кузнецкий

| омс/мест | Фамилия, Имя | год<br>рожд. | звание,<br>разряд | команда /<br>регион | город | жре<br>бий | собств.<br>вес | жим<br>1 | жим<br>2 | жим<br>3 | рез-т<br>жим | вып.<br>разр. | ком.<br>очки | очки<br>IPF | тренеры |
|----------|--------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------|
|----------|--------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------|

17.03.2019

#### Весовая категория 83 кг

##### возрастная группа 60-69 лет

|   |   |                   |      |   |             |          |   |       |       |        |        |       |   |    |        |                                |
|---|---|-------------------|------|---|-------------|----------|---|-------|-------|--------|--------|-------|---|----|--------|--------------------------------|
| 1 | 1 | Перемитин Николай | 1952 | 1 | Кемеровская | Гурьевск | 1 | 82,55 | 135,0 | -140,0 | -140,0 | 135,0 | 2 | 12 | 466,05 | Белобородов М.Н., Бокарев О.В. |
|---|---|-------------------|------|---|-------------|----------|---|-------|-------|--------|--------|-------|---|----|--------|--------------------------------|

#### Весовая категория 93 кг

##### возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                    |      |     |             |           |   |       |       |       |        |       |    |    |        |                |
|---|---|--------------------|------|-----|-------------|-----------|---|-------|-------|-------|--------|-------|----|----|--------|----------------|
| 1 | 1 | Воскобойник Михаил | 1970 | МС  | Кемеровская | Кемерово  | 2 | 91,95 | 235,0 | 245,0 | 255,0  | 255,0 | мс | 12 | 693,31 | Валетский И.Б. |
| 2 | 2 | Решетников Евгений | 1978 | КМС | Кемеровская | Киселёвск | 3 | 86,90 | 180,0 | 190,0 | -200,0 | 190,0 | 1  | 9  | 574,31 | Сидякин В.В.   |

#### Весовая категория 120 кг

##### возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                |      |     |             |             |   |        |        |       |        |       |     |    |        |               |
|---|---|----------------|------|-----|-------------|-------------|---|--------|--------|-------|--------|-------|-----|----|--------|---------------|
| 1 | 1 | Борисов Олег   | 1971 | МС  | Кемеровская | Кемерово    | 4 | 107,65 | 280,0  | 290,0 | 300,0  | 300,0 | мс  | 12 | 718,21 | Идоленко Л.В. |
| 2 | 2 | Соболев Максим | 1978 | КМС | Кемеровская | Новокузнецк | 6 | 112,70 | -240,0 | 240,0 | -250,0 | 240,0 | кмс | 9  | 589,70 | Воронцов В.Н. |

##### возрастная группа 50-59 лет

|   |   |                |      |     |             |          |   |        |       |       |       |       |   |    |        |              |
|---|---|----------------|------|-----|-------------|----------|---|--------|-------|-------|-------|-------|---|----|--------|--------------|
| 1 | 1 | Шипицин Сергей | 1966 | КМС | Кемеровская | Гурьевск | 5 | 119,10 | 160,0 | 167,5 | 172,5 | 172,5 | 2 | 12 | 453,25 | Бокарев О.В. |
|---|---|----------------|------|-----|-------------|----------|---|--------|-------|-------|-------|-------|---|----|--------|--------------|

Судейская бригада на помосте:

|      |                    |    |             |
|------|--------------------|----|-------------|
| ст.  | Довбнюк Геннадий   | ВК | А-Судженск  |
| бок. | Небаева Наталья    | 1к | Л-Кузнецкий |
| бок. | Небаев Михаил      | 1к | Л-Кузнецкий |
| сек. | Шастунова Серафима | 1к | Кемерово    |

#### Результаты абсолютного зачёта

|   | Фамилия Имя        | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств.вес |
|---|--------------------|------------------|-----------|------------|
| 1 | Борисов Олег       | 718,21           | 300,0     | 107,65     |
| 2 | Воскобойник Михаил | 693,31           | 255,0     | 91,95      |
| 3 | Соболев Максим     | 589,70           | 240,0     | 112,70     |
| 4 | Решетников Евгений | 574,31           | 190,0     | 86,90      |
| 5 | Перемитин Николай  | 466,05           | 135,0     | 82,55      |
| 6 | Шипицин Сергей     | 453,25           | 172,5     | 119,10     |

#### Главная судейская коллегия

1 Деревянко Игорь  
2 Завьялова Татьяна

- главный судья  
- главный секретарь

МК/ВК Л-Кузнецкий  
1к Л-Кузнецкий

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Деревянко Игорь, гор.Л-Кузнецкий

Завьялова Татьяна, гор.Л-Кузнецкий



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство СФО по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди ветеранов

15 - 17 марта 2019 г.

г.Л-Кузнецкий

| омс/мес | Фамилия, Имя | год<br>рожд. | звание,<br>разряд | команда /<br>регион | город | жре<br>бий | собств.<br>вес | жим<br>1 | жим<br>2 | жим<br>3 | рез-т<br>жим | вып.<br>разр. | ком.<br>очки | очки<br>IPF | тренеры |
|---------|--------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------|
|---------|--------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------|

17.03.2019

## Весовая категория 52 кг

## возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                  |      |     |           |             |   |       |      |       |       |      |   |    |        |                 |
|---|---|------------------|------|-----|-----------|-------------|---|-------|------|-------|-------|------|---|----|--------|-----------------|
| 1 | 1 | Санарова Евгения | 1978 | КМС | Алтайский | Новоалтайск | 7 | 51,50 | 45,0 | -47,5 | -47,5 | 45,0 | - | 12 | 421,09 | Стороженко П.А. |
|---|---|------------------|------|-----|-----------|-------------|---|-------|------|-------|-------|------|---|----|--------|-----------------|

## Весовая категория 57 кг

## возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                   |      |   |             |          |   |       |      |      |       |      |   |    |        |              |
|---|---|-------------------|------|---|-------------|----------|---|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|--------------|
| 1 | 1 | Карташова Наталья | 1975 | 1 | Кемеровская | Гурьевск | 8 | 56,50 | 50,0 | 52,5 | -55,0 | 52,5 | - | 12 | 464,22 | Шипицин С.В. |
|---|---|-------------------|------|---|-------------|----------|---|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|--------------|

## Весовая категория 63 кг

## возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                 |      |   |             |          |   |       |      |      |       |      |   |    |        |              |
|---|---|-----------------|------|---|-------------|----------|---|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|--------------|
| 1 | 1 | Власенко Оксана | 1974 | - | Кемеровская | Гурьевск | 9 | 61,40 | 55,0 | 57,5 | -60,0 | 57,5 | - | 12 | 486,96 | Шипицин С.В. |
|---|---|-----------------|------|---|-------------|----------|---|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|--------------|

## Весовая категория 72 кг

## возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                     |      |     |             |              |    |       |      |      |       |      |   |    |        |                |
|---|---|---------------------|------|-----|-------------|--------------|----|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|----------------|
| 1 | 1 | Федорищева Светлана | 1978 | КМС | Кемеровская | Промышленная | 10 | 70,95 | 65,0 | 70,0 | -75,0 | 70,0 | - | 12 | 548,32 | Перевалов Р.В. |
|---|---|---------------------|------|-----|-------------|--------------|----|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|----------------|

## Весовая категория +84 кг

## возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                 |      |   |             |          |    |       |      |      |       |      |   |    |        |                             |
|---|---|-----------------|------|---|-------------|----------|----|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|-----------------------------|
| 1 | 1 | Синева Светлана | 1975 | 2 | Кемеровская | Гурьевск | 13 | 98,25 | 67,5 | 72,5 | -75,0 | 72,5 | - | 12 | 508,53 | Новикова И.Н., Шипицин С.В. |
|---|---|-----------------|------|---|-------------|----------|----|-------|------|------|-------|------|---|----|--------|-----------------------------|

Судейская бригада на помосте:

|      |                    |    |             |
|------|--------------------|----|-------------|
| ст.  | Довбнюк Геннадий   | ВК | А-Судженск  |
| бок. | Небаева Наталья    | 1к | Л-Кузнецкий |
| бок. | Небаев Михаил      | 1к | Л-Кузнецкий |
| сек. | Шастунова Серафима | 1к | Кемерово    |

## Результаты абсолютного зачёта

|   | Фамилия Имя         | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств. вес |
|---|---------------------|------------------|-----------|-------------|
| 1 | Федорищева Светлана | 548,32           | 70,0      | 70,95       |
| 2 | Синева Светлана     | 508,53           | 72,5      | 98,25       |
| 3 | Власенко Оксана     | 486,96           | 57,5      | 61,40       |
| 4 | Карташова Наталья   | 464,22           | 52,5      | 56,50       |
| 5 | Санарова Евгения    | 421,09           | 45,0      | 51,50       |

## Главная судейская коллегия

- Деревянко Игорь
- Завьялова Татьяна

- главный судья  
- главный секретарь

МК/ВК Л-Кузнецкий  
1к Л-Кузнецкий

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Деревянко Игорь, гор.Л-Кузнецкий

Завьялова Татьяна, гор.Л-Кузнецкий



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

### Первенство СФО по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди ветеранов

15 - 17 марта 2019 г.

г.Л-Кузнецкий

| ом | мест | Фамилия, Имя | год<br>рожд. | звание,<br>разряд | команда /<br>регион | город | жре<br>бий | собств.<br>вес | жим<br>1 | жим<br>2 | жим<br>3 | рез-т<br>жим | вып.<br>разр. | ком.<br>очки | очки<br>IPF | тренеры |
|----|------|--------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------|
|----|------|--------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------|

17.03.2019

#### Весовая категория 93 кг

##### возрастная группа 40-49 лет

|   |   |                  |      |     |             |              |    |       |       |       |       |       |   |    |        |                |
|---|---|------------------|------|-----|-------------|--------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|---|----|--------|----------------|
| 1 | 1 | Перевалов Руслан | 1976 | МС  | Кемеровская | Промышленная | 12 | 91,50 | 150,0 | 160,0 | 165,0 | 165,0 | - | 12 | 627,94 | Загрудний А.С. |
| 2 | 2 | Ворсов Игорь     | 1971 | КМС | Кемеровская | Гурьевск     | 11 | 90,20 | 150,0 | 157,5 | 160,0 | 160,0 | - | 9  | 614,71 | самостоятельно |

#### Весовая категория 105 кг

##### возрастная группа 40-49 лет

|   |   |             |      |     |             |          |    |        |       |       |       |       |   |    |        |              |
|---|---|-------------|------|-----|-------------|----------|----|--------|-------|-------|-------|-------|---|----|--------|--------------|
| 1 | 1 | Уланов Олег | 1971 | КМС | Кемеровская | Гурьевск | 14 | 101,10 | 190,0 | 200,0 | 205,0 | 205,0 | - | 12 | 731,89 | Татаров Р.А. |
|---|---|-------------|------|-----|-------------|----------|----|--------|-------|-------|-------|-------|---|----|--------|--------------|

#### Весовая категория 120 кг

|   |   |               |      |   |             |          |    |        |       |        |   |       |   |    |        |              |
|---|---|---------------|------|---|-------------|----------|----|--------|-------|--------|---|-------|---|----|--------|--------------|
| 1 | 1 | Зимин Евгений | 1976 | - | Кемеровская | Кемерово | 15 | 114,50 | 145,0 | -150,0 | - | 145,0 | - | 12 | 480,85 | Сметанин А.Г |
|---|---|---------------|------|---|-------------|----------|----|--------|-------|--------|---|-------|---|----|--------|--------------|

#### Судейская бригада на помосте:

|      |                    |    |             |
|------|--------------------|----|-------------|
| ст.  | Довбнюк Геннадий   | ВК | А-Судженск  |
| бок. | Небаева Наталья    | 1к | Л-Кузнецкий |
| бок. | Небаев Михаил      | 1к | Л-Кузнецкий |
| сек. | Шастунова Серафима | 1к | Кемерово    |

#### Результаты абсолютного зачёта

|   | Фамилия Имя      | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств. вес |
|---|------------------|------------------|-----------|-------------|
| 1 | Уланов Олег      | 731,89           | 205,0     | 101,10      |
| 2 | Перевалов Руслан | 627,94           | 165,0     | 91,50       |
| 3 | Ворсов Игорь     | 614,71           | 160,0     | 90,20       |
| 4 | Зимин Евгений    | 480,85           | 145,0     | 114,50      |

#### Главная судейская коллегия

- 1 Деревянко Игорь
- 2 Завьялова Татьяна

- главный судья
- главный секретарь

- МК/ВК Л-Кузнецкий
- 1к Л-Кузнецкий

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Деревянко Игорь, гор.Л-Кузнецкий

Завьялова Татьяна, гор.Л-Кузнецкий

