

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА  
ОЛИМПИЙСКИЙ СОВЕТ ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

*Кубок России по пауэрлифтингу  
(троеборье)*

15 - 20 октября 2019 г.

Г. Муравленко



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ Кубок России по пауэрлифтингу (троеборье). Женщины

г. Муравленко

| очередь                         | Фамилия, Имя        | год<br>рожд. | знание,<br>разряд | команда /<br>регион | город       | собств.<br>вес | рез-т<br>присед.              | рез-т<br>жим. | рез-т<br>тяга | сумма<br>троеб. | вып.<br>разр. | ком.<br>очки | очки<br>прз | тренеры                          |
|---------------------------------|---------------------|--------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------|-------------------------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|-------------|----------------------------------|
| <b>16.10.2019</b>               |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| <b>Весовая категория 47 кг.</b> |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| 1                               | Чистяк Еврениа      | 1984         | МС                | Новосибирская       | Новосибирск | 46,60          | 170,0                         | 83,0          | 155,0         | 410,0           | +мск          | 12           | 637,88      | Федосиенко С.А., Красовский А.В. |
| 2                               | Ермакова Ольга      | 1993         | МС                | Новосибирская       | Новосибирск | 46,65          | 140,0                         | 65,0          | 117,5         | 322,5           | мс            | 9            | 522,68      | Федосиенко С.А., Красовский А.В. |
| 3                               | Ядне Салбарг        | 2003         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Салехард    | 46,15          | 80,0                          | 32,5          | 87,5          | 209,0           | 1             | 1            | 363,44      | Хосроева Е.В.                    |
| 4                               | Бибик Анастасия     | 2005         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Ноябрьск    | 39,80          | 55,0                          | 32,5          | 60,0          | 147,5           | 1 юн          | 1            | 310,64      | Флегантов А.О.                   |
| <b>Весовая категория 52 кг.</b> |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| 1                               | Червякова Анастасия | 1999         | МС                | Иркутская           | Иркутск     | 51,50          | 177,5                         | 100,0         | 157,5         | 435,0           | +мск          | 12           | 638,70      | Деханов А.С.                     |
| 2                               | Пасичина Ольга      | 1981         | МС                | Ямало-Ненецкий      | Пурпе       | 51,50          | 162,5                         | 92,5          | 157,5         | 412,5           | мс            | 9            | 610,91      | Хвостенко Д.Н.                   |
| 3                               | Осипова Аллина      | 2000         | МС                | Кемеровская         | А-Суджеск   | 51,35          | 147,5                         | 90,0          | 130,0         | 367,5           | мс            | 8            | 556,07      | Вяталов В.В.                     |
| 4                               | Верасонич Татьяна   | 1980         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Ханымей     | 51,75          | 140,0                         | 75,0          | 140,0         | 355,0           | кмс           | 7            | 538,73      | Южаклова О.Н., Южак С.Г.         |
| 5                               | Южаклова Дарья      | 2003         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Ханымей     | 51,90          | 87,5                          | 60,0          | 80,0          | 227,5           | 1             | 1            | 381,30      | Южаклова О.Н., Южак С.Г.         |
| <b>Весовая категория 57 кг.</b> |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| 1                               | Полетаева Ирина     | 1982         | ЭМС               | Кемеровская         | Я-Кузнецкий | 56,20          | 185,0                         | 135,0         | 180,0         | 500,0           | мск           | 12           | 690,00      | Кротол И.М.                      |
| 2                               | Кузнецова Юлия      | 1985         | МС                | Кемеровская         | Новокузнецк | 56,65          | 170,0                         | 100,0         | 162,5         | 432,5           | мс            | 9            | 608,63      | Семенов В.И.                     |
| 3                               | Горячева Анна       | 1988         | МС                | Ямало-Ненецкий      | Ноябрьск    | 56,90          | 155,0                         | 85,0          | 145,0         | 385,0           | кмс           | 8            | 552,10      | Горячев И.А.                     |
| 4                               | Ерохина Александра  | 2004         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Ханымей     | 53,65          | 100,0                         | 72,5          | 105,0         | 277,5           | 1             | 1            | 436,82      | Южаклова О.Н., Южак С.Г.         |
| 5                               | Вырица Валентина    | 2002         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Пурпе       | 55,30          | 0,0                           | -             | -             | 0,0             | -             | 0            | 0,00        | Хвостенко Д.Н.                   |
| <b>Весовая категория 63 кг.</b> |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| 1                               | Вышвава Мария       | 1994         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Салехард    | 61,15          | 152,5                         | 102,5         | 157,5         | 412,5           | кмс           | 12           | 566,61      | Хосроева Е.В., Хосроев М.Т.      |
| 2                               | Кузнецова Вера      | 2003         | КМС               | Кемеровская         | А-Суджеск   | 58,30          | 130,0                         | 65,0          | 125,0         | 320,0           | 1             | -            | 471,73      | Вяталов В.В.                     |
| 3                               | Козлова Кристина    | 2002         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Ханымей     | 57,85          | 95,0                          | 45,0          | 100,0         | 240,0           | 2             | 1            | 380,82      | Южаклова О.Н., Южак С.Г.         |
| <b>Весовая категория 72 кг.</b> |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| 1                               | Вахвалова Юлия      | 1991         | МС                | Вологодская         | Череповец   | 64,80          | 200,0                         | 110,0         | 195,0         | 505,0           | мс            | 12           | 653,90      | Ильичев Н.А.                     |
| 2                               | Шастунова Серафима  | 1990         | КМС               | Кемеровская         | Кемерово    | 69,70          | 192,5                         | 125,0         | 162,5         | 480,0           | +мс           | 9            | 608,61      | Вагетский И.Б.                   |
| 3                               | Харитонова Татьяна  | 1994         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Дабьтангаи  | 67,45          | 147,5                         | 85,0          | 150,0         | 382,5           | кмс           | 8            | 512,94      | Сегодин В.                       |
| 4                               | Ильцова Комиса      | 1983         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Нурпе       | 68,50          | 130,0                         | 72,5          | 132,5         | 335,0           | 1             | 1            | 459,85      | Хвостенко Д.Н.                   |
| <b>Весовая категория 84 кг.</b> |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
| 1                               | Петухова Дарья      | 2002         | КМС               | Ямало-Ненецкий      | Ноябрьск    | 72,05          | 80,0                          | 50,0          | 90,0          | 220,0           | 1 юн          | 1            | 333,43      | Флегантов А.О.                   |
| <b>Жюри</b>                     |                     |              |                   |                     |             |                |                               |               |               |                 |               |              |             |                                  |
|                                 | Крутьев Кирилл      | 1к           | Ноябрьск          |                     |             |                | Судейская бригада на пономсе: |               |               |                 |               |              |             |                                  |
|                                 | Тронов Александр    | 1к           | Саранск           |                     |             |                | Лубянова Анастасия            |               |               |                 |               |              |             | Первич                           |
|                                 | Литвицкий Андрей    | 1к           | Козьмодемьянск    |                     |             |                | Иванцуй Александр             |               |               |                 |               |              |             | Муравленко                       |
|                                 |                     |              |                   |                     |             |                | Хосроев Мухарбек              |               |               |                 |               |              |             | Салехард                         |
|                                 |                     |              |                   |                     |             |                | Бамилова Диана                |               |               |                 |               |              |             | А-Суджеск                        |
|                                 |                     |              |                   |                     |             |                | тех. конгр. Иолит Александр   |               |               |                 |               |              |             | Губянский                        |
|                                 |                     |              |                   |                     |             |                | хронометр. Терещина Улья      |               |               |                 |               |              |             | Муравленко                       |
|                                 |                     |              |                   |                     |             |                | от. видео Литвицкая Оксана    |               |               |                 |               |              |             | Козьмодемьянск                   |

Кубок России по пауэрлифтингу (троеборье).







|   |                     |      |     |                |               |       |       |       |       |       |      |    |        |                               |
|---|---------------------|------|-----|----------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|----|--------|-------------------------------|
| 1 | Масников Никита     | 1994 | МС  | Свердловская   | Алапаевское   | 89,65 | 270,0 | 220,0 | 255,0 | 745,0 | кмс  | 12 | 589,39 | Гиззатов Р.М.                 |
| 2 | Мажар Иван          | 1972 | МС  | Ямало-Ненецкий | Новый Уренгой | 92,15 | 265,0 | 140,0 | 220,0 | 625,0 | кмс  | 9  | 496,15 | Самостоятельно                |
| 3 | Шовар Владимир      | 1955 | КМС | Ямало-Ненецкий | Новобрск      | 88,65 | 152,5 | 120,0 | 170,0 | 442,5 | л    | 3  | 375,66 | Флегантов А.О.                |
| 4 | Сривяжевский Максим | 2003 | КМС | Ямало-Ненецкий | Губкинский    | 88,35 | 155,0 | 120,0 | 165,0 | 440,0 | л    | 3  | 374,56 | Ионин А.А.                    |
| 5 | Литай Артем         | 1999 | КМС | Ямало-Ненецкий | Муравленко    | 85,25 | 0,0   | -     | -     | 0,0   | л    | -  | 0,00   | Иванчикий А.А., Перминов И.А. |
| 6 | Малохин Игорь       | 1967 | КМС | Ямало-Ненецкий | Новый Уренгой | 0,0   | 0,0   | -     | -     | -     | сн/в | -  | -      | Самостоятельно                |
| 7 | Гамеза Евгений      | 1998 | КМС | Ямало-Ненецкий | Губкинский    | 0,0   | -     | -     | -     | -     | сн/в | -  | -      | Ионин А.А.                    |

Жюри:

Бычкова Александр  
 Миничевский Андрей  
 Родичев Андрей

ВК/МК  
 Ик  
 ВК

Красноярск  
 Козалы  
 Мурамск

Судейская бригада на месте:  
 ст. Косрова Мурхарбек  
 бок. Деханов Александр  
 бок. Богданов Никон  
 сек. Варменков Валентини  
 тех. конгр. Курья Кирилла  
 хронометр. Литвицкая Оксана  
 от. таймо. Литвицкая Оксана

ВК  
 ВК/МК  
 ВК  
 ВК  
 Ик  
 Ик  
 Ик

Саяхгард  
 Иркутск  
 Оренбург  
 Новосибирск  
 Ноябрьск  
 Козалы  
 Козалы

|   |                       |      |     |                |            |        |       |       |       |       |     |    |        |                  |
|---|-----------------------|------|-----|----------------|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|----|--------|------------------|
| 1 | Гороховский Александр | 1989 | МС  | Мурманская     | Апатиты    | 102,30 | 330,0 | 245,0 | 315,0 | 890,0 | мс  | 12 | 645,39 | Самостоятельно   |
| 2 | Рубцов Роман          | 1983 | КМС | Красноярский   | Красноярск | 104,55 | 310,0 | 225,0 | 272,5 | 807,5 | кмс | 9  | 584,06 | Холосевич Г.В.   |
| 3 | Павлов Денис          | 1989 | КМС | Ямало-Ненецкий | Тарко-Сале | 96,10  | 275,0 | 185,0 | 225,0 | 685,0 | кмс | 11 | 526,28 | Подгоряцкая В.П. |

Весовая категория 105 кг

|   |                  |      |      |                |               |        |       |       |       |       |      |    |        |                              |
|---|------------------|------|------|----------------|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|----|--------|------------------------------|
| 1 | Шивов Сергей     | 1984 | КМС  | Челябинская    | Челябинск     | 107,30 | 315,0 | 262,5 | 300,0 | 877,5 | кмс  | 12 | 621,72 | Попов Н.                     |
| 2 | Дворняков Максим | 1980 | КМС  | Мурманская     | Апатиты       | 117,60 | 265,0 | 200,0 | 250,0 | 715,0 | кмс  | 9  | 493,87 | Гороховский А.Ю.             |
| 3 | Саламов Руслан   | 1980 | КМС  | Ямало-Ненецкий | Пурпе         | 119,20 | 220,0 | 180,0 | 215,0 | 615,0 | л    | 11 | 429,35 | Хлостенко Д.Н.               |
| 4 | Колмаков Сергей  | 2000 | КМС  | Ямало-Ненецкий | Новобрск      | 118,90 | 205,0 | 202,5 | 205,0 | 612,5 | л    | 11 | 428,33 | Горячев И.А., Наскрипяк И.А. |
| 5 | Гаронов Кирилл   | 2004 | КМС  | Ямало-Ненецкий | Новобрск      | 110,10 | 185,0 | 107,5 | 180,0 | 472,5 | л    | 11 | 355,10 | Флегантов А.О.               |
| 6 | Горачев Иван     | 1990 | МСМК | Ямало-Ненецкий | Новобрск      | 119,50 | 0,0   | -     | -     | -     | сн/в | -  | -      | Тавкалов Л.А.                |
| 7 | Дундук Сергей    | 1984 | КМС  | Ямало-Ненецкий | Новый Уренгой | не вст | -     | -     | -     | -     | н/вз | -  | -      | Самостоятельно               |

Весовая категория +120 кг

|   |                  |      |     |                |               |        |       |       |       |       |     |    |        |                  |
|---|------------------|------|-----|----------------|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|----|--------|------------------|
| 1 | Жигаленко Руслан | 1980 | МС  | Ямало-Ненецкий | Новый Уренгой | 133,70 | 315,0 | 220,0 | 300,0 | 835,0 | кмс | 12 | 535,06 | Самостоятельно   |
| 2 | Ткачук Егор      | 2001 | КМС | Ямало-Ненецкий | Губкинский    | 143,50 | 310,0 | 215,0 | 255,0 | 780,0 | кмс | 11 | 487,63 | Ионин А.А.       |
| 3 | Попов Валерий    | 1998 | КМС | Ямало-Ненецкий | Пурпе         | 131,55 | 280,0 | 190,0 | 240,0 | 710,0 | л   | 11 | 465,87 | Хворостенко Д.Н. |

Судейская бригада на месте:

ст. Иваницкий Александр  
 бок. Куликовский Александр  
 бок. Лобанова Анастасия  
 сек. Ватпапова Дана  
 тех. конгр. Перминов Игорь  
 хронометр. Литвицкая Оксана  
 от. таймо. Литвицкая Оксана

ВК  
 ВК  
 ВК  
 Ик  
 Ик  
 Ик  
 Ик

Муравленко  
 Мезгон  
 Пермь  
 А-Судженск  
 Муравленко  
 Козалы  
 Козалы

|                                   |                       |             |                 |       |            |
|-----------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------|-------|------------|
| Результаты дополнительного зачета |                       | Фамилия Имя | Абс. рез-т (ПР) | Сумма | Собств.вес |
| 1                                 | Гороховский Александр | Александр   | 645,39          | 890,0 | 102,30     |
| 2                                 | Рубцов Роман          | Роман       | 644,50          | 667,5 | 65,95      |
| 3                                 | Ховрах Борис          | Борис       | 631,83          | 762,5 | 82,35      |
| 4                                 | Шивов Сергей          | Сергей      | 621,72          | 877,5 | 107,30     |



|    |                  |        |       |        |
|----|------------------|--------|-------|--------|
| 5  | Леонтьев Виталий | 619,14 | 690,0 | 73,40  |
| 6  | Вахитов Роман    | 615,99 | 635,0 | 66,00  |
| 7  | Круть Кирилл     | 605,55 | 570,0 | 59,00  |
| 8  | Масинков Никита  | 589,39 | 745,0 | 89,65  |
| 9  | Рубцов Роман     | 584,06 | 807,5 | 104,55 |
| 10 | Суворова Никита  | 581,16 | 590,0 | 65,30  |

Результаты командного зачета

|   |                |    |                |           |   |                  |    |        |          |
|---|----------------|----|----------------|-----------|---|------------------|----|--------|----------|
| 1 | Ямало-Ненецкий | 54 | = 12+12+12+9+9 | (2951,23) | 5 | Свердловская     | 12 | = 12   | (589,39) |
| 2 | Мурманская     | 21 | = 12+9         | (1139,26) | 6 | Челябинская      | 12 | = 12+0 | (621,72) |
| 3 | Белгородская   | 12 | = 12           | (631,83)  | 7 | Красноярский     | 9  | = 9    | (584,06) |
| 4 | Кемеровская    | 12 | = 12           | (619,14)  | - | Ханты-Мансийский | 0  | = сн/в | 0        |

Главная судейская коллегия

- |   |                     |   |    |            |
|---|---------------------|---|----|------------|
| 1 | Иваницкий Александр | - главный судья                                   | ВК | Муромленко |
| 2 | Хосроев Мухарбек    | - главный секретарь                               | ВК | Салехард   |
| 3 | Лобимова Анастасия  | - зам. гл. судьи по назначению судейских бригад   | ВК | Перь       |
| 4 | Флегантов Андрей    | - зам. главного судьи                             | ВК | Новобряск  |
| 5 | Перминов Илья       | - зам. главного судьи по техническому обеспечению | 1к | Муромленко |
| 6 | Липицкий Андрей     | - зам. главного секретаря                         | 1к | Когальм    |
| 7 | Иваницкая Оксана    | - зам. главного секретаря                         | 1к | Муромленко |
| 8 | Чернова Дариса      | комедант  | -  | Муромленко |

Главный судья соревнований

Иваницкий Александр, гор. Муромленко

Главный секретарь соревнований

Хосроев Мухарбек, гор. Салехард

