

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
НИЖЕГОРОДСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА



*III  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ТУРНИР  
ПО ЖИМУ ЛЁЖА*



*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

5-6 июня 2010г.

г. Навашино (Нижегородская обл.)

---

## ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

### III Всероссийский турнир по жиму лёжа среди женщин

5-6 июня 2010 г.

г. Навашино (Нижегородская обл.)

#### Весовая категория 48.0 кг

1	Чуркина Александра	1992	МС	Нижегородская	Арзамас	48,00	67,5	72,5	<del>77,5</del>	72,5	<b>96,020</b>	12	Шипов С.К.
2	Зайцева Анастасия	1984	КМС	Чувашия	Чебоксары	47,40	50	55	60	<b>60</b>	<b>80,20</b>	9	Кострюков В.В
3	Иванова Наталья	1988	1	Нижегородская	Заволжье	47,20	47,5	<del>55</del>	55	<b>55</b>	<b>73,743</b>	8	Крупин А.Н.

#### Весовая категория 52.0 кг

1	Никифорова Марина	1983	МСМК	Нижегородская	Арзамас	49,80	75	80	<del>85</del>	<b>80</b>	<b>103,08</b>	12	Шипов С.К
2	Савицкая Евгения	1981	МС	Чувашия	Чебоксары	51,90	75	80	<del>82,5</del>	<b>80</b>	<b>99,87</b>	9	Кострюков В.В.
3	Хмельникова Валентина	1983	МС	Чувашия	Чебоксары	51,70	50	55	<del>60</del>	<b>55</b>	<b>68,87</b>	8	Кострюков В.В

#### Весовая категория 56.0 кг

1	Следь Анастасия	1985	МС	Москва	Москва	54,90	85	90	92,5	<b>92,5</b>	<b>110,5</b>	12	Следь П.Л.
---	-----------------	------	----	--------	--------	-------	----	----	------	-------------	--------------	----	------------

#### Весовая категория 60.0 кг

1	Голубева Наталья	1975	МС	Чувашия	Чебоксары	60,00	70	75	<del>80</del>	<b>75</b>	<b>83,61</b>	12	Сидоров М.А.
---	------------------	------	----	---------	-----------	-------	----	----	---------------	-----------	--------------	----	--------------

#### Весовая категория 67,5 кг

1	Савина Маргарита	1990	1	Нижегородская	Володарск	60,30	65	70	<del>75</del>	<b>70</b>	<b>77,74</b>	12	Сипратов Н.В.
---	------------------	------	---	---------------	-----------	-------	----	----	---------------	-----------	--------------	----	---------------

#### Весовая категория 75 кг

1	Кудрявцева Элина	1975	МС	Чувашия	Чебоксары	71,50	85	92,5	100	<b>100</b>	<b>98,06</b>	12	Кострюков В.В
---	------------------	------	----	---------	-----------	-------	----	------	-----	------------	--------------	----	---------------

#### Весовая категория свыше 90.0 кг

1	Рогова Татьяна	1990	1	Нижегородская	Заволжье	91,50	105	110	<del>120</del>	<b>110</b>	<b>94,41</b>	12	Крупин А.Н. Шумилов А.Е.
---	----------------	------	---	---------------	----------	-------	-----	-----	----------------	------------	--------------	----	--------------------------

Жюри:			Судейская бригада на помосте:	ст.	Морозов С.К.	ВК	Н.Чебоксарск
Козелева А.Г.	МК	Великий Новгород		бок.	Медведев В.И.	1К	Н.Новгород
				бок.	Миронов В.	1к	Новочебоксарск
				сек.	Ладыгин Д.Б.	1К	Кулебаки
				тех.кон.	Черныш В.	ВК	Оренбург

## РЕЗУЛЬТАТЫ АБСОЛЮТНОГО ЗАЧЁТА:

		Рез-т по Вилксу	Рез-т	Соб.вес
1.	Следь Анастасия	110,541	<b>92,5</b>	54,90
2.	Никифорова Марина	103,083	<b>80,0</b>	49,80
3.	Савицкая Евгения	99,879	<b>80,0</b>	51,90
4.	Кудрявцева Эллина	98,06	<b>100,0</b>	71,50
5.	Чуркина Александра	96,02	<b>72,5</b>	48,00
6.	Рогова Татьяна	94,413	<b>110</b>	91,50
7.	Голубева Наталья	83,617	<b>75,0</b>	60,00
8.	Зайцева Анастасия	80,2	<b>60</b>	47,40
9.	Савина Маргарита	77,741	<b>70,0</b>	60,30
10.	Иванова Наталья	73,743	<b>55,0</b>	47,20

## РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНДНОГО ЗАЧЁТА:

1.	Нижегородская		56	=	12+8+12+12+12
2.	Чувашская		50	=	9+9+8+12+12
3	Москва		12	=	12

## Главная судейская коллегия:

- |    |                    |                           |    |           |
|----|--------------------|---------------------------|----|-----------|
| 1. | Зайцев Артем       | - главный судья           | 1к | Навашино  |
| 2. | Ишарина Татьяна    | - главный секретарь       | 1к | Арзамас   |
| 3. | Кострюков Вячеслав | - зам. главного судьи     | 1к | Чебоксары |
| 4. | Чуркина Александра | - зам. главного секретаря | 1к | Арзамас   |

Главный судья соревнований, судья 1К

Главный секретарь соревнований, судья 1К



А.Н. Зайцев, г.Навашино

Т.А. Ишарина, г. Арзамас



## Весовая категория 82.5 кг

1	Егоров Николай	1985	КМС	Чувашская	Чебоксары	81,40	200	210	210	200	135,07	12	Борисов А.В Морозов С.К.
2	Трофимов Дмитрий	1972	МС	Пензенская	Пенза	82,20	175	185	190	185	124,2	8	Дурцев Н.И.
3	Саушкин Илья	1987	КМС	Нижегородская-2	Дзержинск	80,80	172,5	177,5	182,5	172,5	117,03	7	Кулешов С.И. Федоров С.М.
4	Мальцев Павел	1981	КМС	Чувашская	п.Кугеси	80,10	170	180	185	170	115,9	6	Гайков В.И
-	Хрипунов Евгений	1981	КМС	Пензенская	Пенза	81,80	180	185	185	-	-	-	Самостоятельно

Жюри:				Судейская бригада	ст.	Морозов С.К.	ВК	Н.Чебоксарск
Козелева А.Г.	МК	Великий Новгород		на помосте:	бок.	Медведев В.И.	1К	Н.Новгород
					бок.	Миронов В.	1к	Новочебоксарск
					сек.	Ладыгин Д.Б.	1К	Кулебаки
					тех.кон.	Черныш В.	ВК	Оренбург

## Весовая категория 90.0 кг

1	Следь Павел	1972	МС	Москва	Москва	90,00	250	255	260	260	165,98	12	Пичугин О.И.
2	Куручкин Сергей	1974	МС	Пензенская	Пенза	88,70	230	237,5	240	237,5	152,76	9	Дурцев Н.И.
3	Изратов Леонид	1975	КМС	Чувашская	с.Шихазаны	89,50	205	205	215	215	137,64	8	самостоятельно
4	Кочетков Денис	1986	КМС	Пензенская	Заречный	87,60	180	190	200	200	129,49	7	Ярмаркин С.Н. Ушаков М.Ю
5	Федякин Александр	1988	КМС	Нижегородская-2	Первомайск	86,10	170	180	187,5	180	117,64	6	Устинов В.А.
-	Федченко Максим	1987	КМС	Чувашская	Новочебоксарск	90,0	175	175	175	0	-	-	Миронов В.Н.
-	Данкевич Денис	1980	КМС	Нижегородская-2	Выкса	87,30	200	200	200	0	-	-	самостоятельно
-	Киселев Валентин	1987	МС	Нижегородская-1	Володарск	85,30	240	250	255	0	-	-	Сипратов Н.В.

Жюри:				Судейская бригада	ст.	Морозов С.К.	ВК	Н.Чебоксарск
				на помосте:	бок.	Гайков В.	1	Чебоксары
					бок.	Ладыгин	1	Кулебаки
					сек.	Козелева А.	МК	В.Новгород
					тех.кон.	Сидоров М.	ВК	Оренбург
					секунд.	Шевляков И.	3	Кулебаки

Весовая категория 100.0 кг

1	Красильников Дмитрий	1975	МС	Владимирская	Лакинск	99,15	235	242,5	252,5	<b>252,5</b>	<b>154,2</b>	12	Иванов С.В.
2	Шумилов Александр	1987	КМС	Нижегородская-1	Заволжье	97,50	<del>250</del>	250	<del>255</del>	<b>250</b>	<b>153,74</b>	9	Крупин А.Н. Бергер Л.Э.
3	Шурыгин Евгений	1983	МС	Вологодская	Череповец	91,50	220	232,5	<del>240</del>	<b>232,5</b>	<b>147,2</b>	8	Ильичев Н.А.
4	Мезин Денис	1981	КМС	Чувашская	Чебоксары	99,6	<del>220</del>	220	<del>235</del>	<b>220</b>	<b>134,1</b>	7	Кострюков В.В.
-	Шишкин Александр	1975	КМС	Нижегородская-2	Арзамас	97,50	<del>170</del>	<del>177,5</del>	<del>182,5</del>	<b>0</b>	<b>-</b>	-	Шипов С.К.

Жюри:				Судейская бригада на помосте:	ст.	Морозов С.К.	ВК	Н.Чебоксарск
					бок.	Гайков В.	1	Чебоксары
					бок.	Чуркина А.	1	Арзамас
					сек.	Козелева А.	МК	В.Новгород
					тех.кон.	Сидоров М.	ВК	Оренбург
					секунд.	Шевляков И.	3	Кулебаки

Весовая категория 110.0 кг

1	Суров Эдуард	1976	МС	Архангельская	Котлас	108,95	240	247,5	<del>250</del>	<b>247,5</b>	<b>146,08</b>	12	Акентьев А.В.
2	Оськин Роман	1976	КМС	Нижегородская-2	Арзамас	100,5	215	225	232,5	<b>232,5</b>	<b>141,21</b>	9	Шипов С.К.
3	Бомонин Дмитрий	1975	КМС	Чувашская	Чебоксары	108,80	222,5	<del>230</del>	230	<b>230</b>	<b>135,81</b>	8	Кострюков В.В.
-	Косарев Максим	1981	КМС	Владимирская	Муром	104,70	<del>180</del>	<del>180</del>	<del>180</del>	<b>0</b>	<b>-</b>	-	Никитин И.
-	Ивашкин Олег	1971	МС	Чувашская	Чебоксары	104,5	<del>220</del>	<del>220</del>	<del>227,5</del>	<b>0</b>	<b>-</b>	-	Кострюков В.В.

Весовая категория 125.0 кг

1	Сидоров Александр	1980	МС	Нижегородская-1	Первомайск	122,5	<del>250</del>	250	257,5	<b>257,5</b>	<b>147,35</b>	12	Устинов В.А.
2	Добряков Сергей	1978	МСМК	Вологодская	Череповец	121	245	<del>252,5</del>	<del>252,5</del>	<b>245</b>	<b>140,58</b>	9	Ильичев Н.А.
3	Муратов Денис	1984	МС	Липецкая	Елец	121,5	235	242,5	<del>250</del>	<b>242,5</b>	<b>139,02</b>	8	Василевский
4	Медведев Виктор	1967	МС	Нижегородская-2	Навашино	120,9	<del>240</del>	<del>240</del>	240	<b>240</b>	<b>137,74</b>	7	Журавлев Ю.А.

Весовая категория +125.0 кг

1	Симаньков Николай	1967	МСМК	Нижегородская-1	Арзамас	129,2	285	292,5	<del>295</del>	<b>292,5</b>	<b>165,62</b>	12	Шипов С.К.
2	Бергер Лев	1966	МС	Нижегородская-1	Заволжье	138,7	<del>280</del>	280	<del>295</del>	<b>280</b>	<b>156,68</b>	9	Крупин А.Н.
3	Борисов Сергей	1973	МС	Нижегородская-2	Арзамас	130,0	<del>235</del>	235	255	<b>255</b>	<b>144,22</b>	8	Шипов С.К.
4	Малышев Андрей	1964	КМС	Нижегородская-2	Н.Новгород	130,5	240	255	<del>300</del>	<b>255</b>	<b>144,12</b>	7	Гурьянов М.С.
5	Ярмаркин Сергей	1975	МС	Пензенская	Заречный	144	<del>225</del>	225	240	<b>240</b>	<b>133,56</b>	6	Ушакова М.Ю
6	Смирнов Дмитрий	1988	МС	Чувашская	Чебоксары	136,7	220	235	<del>245</del>	<b>235</b>	<b>131,8</b>	5	Кострюков В.В.

Жюри:				Судейская бригада на помосте:	ст.	Морозов С.К.	ВК	Н.Чебоксарск
					бок.	Гайков В.	1	Чебоксары
					бок.	Чуркина А.	1	Арзамас
					сек.	Козелева А.	МК	В.Новгород
					тех.кон.	Сидоров М.	ВК	Оренбург
					секунд.	Шевляков И.	3	Кулебаки

## РЕЗУЛЬТАТЫ АБСОЛЮТНОГО ЗАЧЁТА:

		Рез-т по Вилксу	рез-т	соб.вес
1.	Следь Павел	165,98	<b>260</b>	90,00
2.	Симаньков Николай	165,62	<b>292,5</b>	129,20
3.	Бергерт Лев	156,68	<b>280</b>	138,7
4.	Красильников Дмитрий	154,2	<b>252,5</b>	99,15
5.	Шумилов Александр	153,74	<b>250</b>	97,50
6.	Курочкин Сергей	152,76	<b>237,5</b>	88,70
7.	Сидоров Александр	147,35	<b>257,5</b>	122,50
8.	Шурыгин Евгений	147,2	<b>232,5</b>	91,50
9.	Суров Эдуард	146,08	<b>247,5</b>	108,95
10.	Дружинин Владимир	144,68	<b>155</b>	54,60

## РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНДНОГО ЗАЧЁТА:

1.	Нижегородская 1	72	=	12+12+12+12+12+12
2.	Чувашская республика	47	=	12+8+8+7+7+5
3.	Нижегородская 2	47	=	9+8+8+8+7+7
4.	Пензенская	40	=	9+9+9+7+6
5.	Вологодская	25	=	9+8+8
6.	Липецкая	17	=	9+8
7-9	Москва	12	=	12
7-9	Владимирская	12	=	12
7-9	Архангельская	12	=	12

**Главная судейская коллегия:**

- |                       |                           |    |           |
|-----------------------|---------------------------|----|-----------|
| 1. Зайцев Артем       | - главный судья           | 1к | Навашино  |
| 2. Ишарина Татьяна    | - главный секретарь       | 1к | Арзамас   |
| 3. Кострюков Вячеслав | - зам. главного судьи     | 1к | Чебоксары |
| 4. Чуркина Александра | - зам. главного секретаря | 1к | Арзамас   |

Главный судья соревнований, судья 1К

Главный секретарь соревнований, судья 1К



А.Н. Зайцев, г.Навашино

Т.А. Ишарина, г. Арзамас



**Итоговый протокол  
I Всероссийский турнир по жиму лежа  
среди женщин без экипировки**

5-6 июня 2010г.

г. Навашино

Весовая категория 60 кг

1	Следь Анастасия	1985	МС	Москва	Москва	54,90	70	72,5	72,5	72,5	86,64	12	Следь П.Л.
---	-----------------	------	----	--------	--------	-------	----	------	------	------	-------	----	------------

Жюри:				Судейская бригада	ст.	Козелева А.	МК	В.Новгород
Красильников Д.В.	ВК	Лакинск		на помосте:	бок.	Морозов С.К.	ВК	Новочебоксарск
					бок.	Дружинин В.	1	Навашино
					сек.	Хмельникова В.	1	Чебоксары
					тех.кон.	Сидоров М.Ю.	ВК	Оренбург
					.			

**Главная судейская коллегия:**

- |                       |                           |    |           |
|-----------------------|---------------------------|----|-----------|
| 1. Зайцев Артем       | - главный судья           | 1к | Навашино  |
| 2. Ишарина Татьяна    | - главный секретарь       | 1к | Арзамас   |
| 3. Кострюков Вячеслав | - зам. главного судьи     | 1к | Чебоксары |
| 4. Чуркина Александра | - зам. главного секретаря | 1к | Арзамас   |

Главный судья соревнований, судья 1К

Главный секретарь соревнований, судья 1К



А.Н. Зайцев, г.Навашино

Т.А. Ишарина, г. Арзамас

**Итоговый протокол  
I Всероссийский турнир по жиму лежа  
среди мужчин без экипировки**

5-6 июня 2010г.

г. Навашино

Весовая категория 82.5 кг

1	Трофимов Дмитрий	1972	МС	Пензенская	Пенза	82,20	150	155	165	<b>165</b>	<b>110,77</b>	12	Дурцев Н.И.
2	Иванов Сергей	1986	КМС	Тамбовская	Тамбов	81,65	142,5	147,5	150	<b>150</b>	<b>101,11</b>	9	Самостоятельно
3	Хрипунов Евгений	1981	КМС	Пензенская	Пенза	81,80	142,5	147,5	147,5	<b>147,5</b>	<b>99,32</b>	8	Самостоятельно
4	Баранов Александр	1987	1	Нижегородская	Сергач	81,50	142,5	142,5	147,5	<b>142,5</b>		7	Самостоятельно

Весовая категория 100.0 кг

1	Следь Павел	1972	МС	Москва	Москва	90,00	190	200	205	<b>205</b>	<b>130,87</b>	12	Пичугин О.И.
2	Курочкин Сергей	1974	МС	Пензенская	Пенза	88,70	180	190	202,5	<b>202,5</b>	<b>130,24</b>	9	Дурцев Н.И.
3	Гамаюн Виталий	1980	КМС	Архангельская	Котлас	96,60	170	<del>180</del>	<del>180</del>	<b>170</b>	<b>104,96</b>	8	самостоятельно

Весовая категория +100.0 кг

1	Самсонов Алексей	1974	МСМК	Владимирская	Лакинск	126,7	220	232,5	240	<b>240</b>	<b>136,39</b>	12	Красильников Д.
2	Гранов Яков	1987	КМС	Нижегородская	Сергач	106,5	200	210	<del>220</del>	<b>210</b>	<b>124,87</b>	9	Ремыга А.В.
3	Сипратов Николай	1962	МС	Нижегородская	Володарск	101,15	<del>140</del>	140	<del>150</del>	<b>140</b>	<b>84,82</b>	8	самостоятельно
4	Дронов Дмитрий	1968	КМС	Нижегородская	Павлово	101,0	125	130	<del>140</del>	<b>130</b>	<b>78,80</b>	7	самостоятельно
5	Блинков Родион	19	КМС	Тамбовская	Тамбов	110,0	110	120	125	<b>125</b>	<b>73,56</b>	6	Иванов С.О.

Жюри:				Судейская бригада	ст.	Козелева А.	МК	В.Новгород
Красильников Д.В.	ВК	Лакинск		на помосте:	бок.	Морозов С.К.	ВК	Новочебоксарск
					бок.	Дружинин В.	1	Навашино
					сек.	Хмельникова В.	1	Чебоксары
					тех.кон.	Сидоров М.Ю.	ВК	Оренбург
					.			

**Главная судейская коллегия:**

- |                       |                           |    |           |
|-----------------------|---------------------------|----|-----------|
| 1. Зайцев Артем       | - главный судья           | 1к | Навашино  |
| 2. Ишарина Татьяна    | - главный секретарь       | 1к | Арзамас   |
| 3. Кострюков Вячеслав | - зам. главного судьи     | 1к | Чебоксары |
| 4. Чуркина Александра | - зам. главного секретаря | 1к | Арзамас   |

Главный судья соревнований, судья 1К

Главный секретарь соревнований, судья 1К



А.Н. Зайцев, г.Навашино

Т.А. Ишарина, г. Арзамас