

Чемпионат Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому)

Первенство Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет, юношей и девушек 14-18 лет

Межрегиональные соревнования Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (все дисциплины) среди ветеранов 40-49,50-59,60-69,70 лет и старше

Ориентировочное расписание соревнований 29.09.2029:

Дата	№ потока	Категории	Количество участников	Взвешивание	Начало
20 октября (воскресенье) – день приезда (Чемпионат ЦФО)					
21 октября, понедельник		Мандатная комиссия (заочная форма)			
		Совещание представителей		<i>Онлайн-режим</i>	
22 октября, вторник (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)	1	Троеборье Женщины Все весовые категории	19	<i>08.00-09.30</i>	<i>10.00</i>
	2	Троеборье Мужчины Все весовые категории	30		<i>14.00</i>
	3	Троеборье классическое Женщины 47,52,57	1+8+13=22		<i>17.00</i>
			71 чел.	<i>Окончание</i>	<i>~ 22.00</i>
23 октября, среда (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)	4	Троеборье классическое Мужчины 59,66,74,93	3+5+8+10+16 = 32	<i>08.00-09.30</i>	<i>10.00</i>
	5	Троеборье классическое Женщины 63,69,76,84,84+	10+9+6+2+5 = 31		<i>14.00</i>
	6	Троеборье классическое Мужчины 83	20		<i>17.30</i>
			83 чел.	<i>Окончание</i>	<i>~ 20.00</i>
23 октября (среда) – день приезда (Первенство ЦФО 14-18,19-23)					
24 октября, четверг (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое и первенство ЦФО троеборье)	7	Троеборье классическое Мужчины 105,120,120+	12+10+2=24	<i>08.30-10.00</i>	<i>10.30</i>
	8	Троеборье Д14-18,Д19-23,Ю19-23 Все весовые категории	14+5+15=34		<i>14.00</i>
	9	Троеборье Ю14-18 Все весовые категории	31		<i>18.00</i>
			89 чел.	<i>Окончание</i>	<i>~ 20.00</i>
24 октября (четверг) – день отъезда (Чемпионат ЦФО)					

**25 октября (пятница) – день приезда
(Межрегиональные соревнования среди ветеранов)**

25 октября, пятница (Первенство ЦФО троеборье классическое)	10	Троеборье классическое Ю14-18 53,59	11+12=23	<u>08.00-09.30</u>	<u>10.00</u>
	11	Троеборье классическое Д14-18 43,47,52,57	2+6+8+10= 26		<u>14.00</u>
	12	Троеборье классическое Д14-18 63,69,76,84,84+ Д19-23 Все весовые	6+5+2+2+20 = 35		<u>17.30</u>
			84 чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 21.00</u>
26 октября, суббота (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)	13	Троеборье классическое Ю14-18 66,74	13+18=31	<u>08.00-09.30</u>	<u>10.00</u>
	14	Троеборье классическое Ю14-18 83,93	18+16=34		<u>14.00</u>
	15	Троеборье классическое Ю19-23 53,59,66,74,83,93	2+3+6 +8+14 =33		<u>18.00</u>
			92 чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 22.00</u>
27 октября, воскресенье (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)	16	Троеборье классическое Ю14-18, Ю19-23 105,120,120+	9+1+3+9+10 +3+2=37	<u>08.00-09.30</u>	<u>10.00</u>
	17	Ветераны Троеборье, троеборье классическое	15+4+1=20		<u>14.00</u>
	18	Ветераны Жим, жим классический	7		<u>17.00</u>
			64 чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 22.00</u>

27 октября (воскресенье) – день отъезда (Первенство ЦФО 14-18,19-23)

**28 октября (понедельник) – день отъезда
(Межрегиональные соревнования среди ветеранов)**

Дополнения:

**Распределение весовых категорий
по соревновательным дням ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ
возможны изменения
ВНИМАНИЕ!!!!**