

Чемпионат Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому)

Первенство Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет, юношей и девушек 14-18 лет

Межрегиональные соревнования Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (все дисциплины) среди ветеранов 40-49,50-59,60-69,70 лет и старше

Ориентировочное расписание соревнований:

Дата	№ потока	Категории	Количество участников	Взвешивание	Начало
20 октября (воскресенье) – день приезда (Чемпионат ЦФО)					
20 октября, воскресенье		Мандатная комиссия (заочная форма)			
		Совещание представителей		<i>Онлайн-режим</i>	
21 октября, понедельник (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье Женщины Все весовые категории	18	<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье Мужчины Все весовые категории	26		<u>15.00</u>
		Троеборье классическое Женщины 47,52	1+8=9		<u>18.00</u>
			53 чел.	<i>Окончание</i>	<i>~ 21.00</i>
22 октября, вторник (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье классическое Мужчины 59,66,74 Женщины 57	3+4+8+15 = 30	<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье классическое Женщины 63,69,76,84,84+	10+9+6+3+4 = 32		<u>15.00</u>
			62 чел.	<i>Окончание</i>	<i>~ 20.00</i>
23 октября, среда (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье классическое Мужчины 83	20	<u>08.30-10.00</u>	<u>10.30</u>
		Троеборье классическое Мужчины 93	16		<u>14.00</u>
		Троеборье классическое Мужчины 105,120,120	11+10+1=22		<u>17.30</u>
		58 чел.	<i>Окончание</i>	<i>~ 20.00</i>	
24 октября (четверг) – день отъезда (Чемпионат ЦФО)					
23 октября (среда) – день приезда (Первенство ЦФО 14-18,19-23)					
24 октября, четверг (Первенство ЦФО троеборье, троеборье)		Троеборье Д14-18,Д19-23,Ю19-23 Все весовые категории	16+8=24	<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье Ю14-18 Все весовые категории	29		<u>14.30</u>

классическое)		Троеборье классическое Ю14-18 53,59	11+11=22		17.30
			75 чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 21.00</u>
25 октября, пятница (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье классическое Д14-18 43,47,52,57	2+6+8+9=25	08.00-09.30	10.00
		Троеборье классическое Д14-18 63,69,76,84,84+ Д19-23 Все весовые	6+6+1+1+18 = 32		14.00
		Троеборье классическое Ю14-18 66,74	12+16=28		18.30
			85 чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 22.00</u>
26 октября, суббота (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье классическое Ю14-18 83,93	16+15=31	08.00-09.30	10.00
		Троеборье классическое Ю19-23 53,59,66,74,83,93	2+2+3+6 8+8 =29		14.00
		Троеборье классическое Ю14-18, Ю19-23 105,120,120+	9+1+3+12= 25		18.00
			85 чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 21.00</u>
27 октября (воскресенье) – день отъезда (Первенство ЦФО 14-18,19-23)					
25 октября (пятница) – день приезда (Межрегиональные соревнования среди ветеранов)					
27 октября, воскресенье (Ветераны)		Троеборье, троеборье классическое		09.00-10.30	11.00
		Жим, жим классический			14.00
			чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 20.00</u>
28 октября (понедельник) – день отъезда (Межрегиональные соревнования среди ветеранов)					
Дополнения:	Распределение весовых категорий по соревновательным дням ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ возможны изменения ВНИМАНИЕ!!!!				