

Чемпионат Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому)

Первенство Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет, юношей и девушек 14-18 лет

Межрегиональные соревнования Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (все дисциплины) среди ветеранов 40-49,50-59,60-69,70 лет и старше

Ориентировочное расписание соревнований:

Дата	№ потока	Категории	Количество участников	Взвешивание	Начало
20 октября (воскресенье) – день приезда (Чемпионат ЦФО)					
20 октября, воскресенье		Мандатная комиссия (заочная форма)			
		Совещание представителей		<u>Онлайн-режим</u>	
21 октября, понедельник (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье		<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье			
		Троеборье			
			чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 20.00</u>
22 октября, вторник (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье классическое		<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье классическое			
		Троеборье классическое			
			чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 20.00</u>
23 октября, среда (Чемпионат ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье классическое		<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье классическое			
		Троеборье классическое			
			чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 20.00</u>
24 октября (четверг) – день отъезда (Чемпионат ЦФО)					
23 октября (среда) – день приезда (Первенство ЦФО 14-18,19-23)					
24 октября, четверг (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье, троеборье классическое		<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье, троеборье классическое			
		Троеборье, троеборье классическое			
			чел.	<u>Окончание</u>	<u>~ 20.00</u>
25 октября, пятница (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье, троеборье классическое		<u>09.00-10.30</u>	<u>11.00</u>
		Троеборье, троеборье классическое			
		Троеборье, троеборье классическое			

			чел.	<i>Окончание</i>	~ 20.00
26 октября, суббота (Первенство ЦФО троеборье, троеборье классическое)		Троеборье, троеборье классическое		<i>09.00-10.30</i>	<i>11.00</i>
		Троеборье, троеборье классическое			
		Троеборье, троеборье классическое			
			чел.	<i>Окончание</i>	~ 20.00
27 октября (воскресенье) – день отъезда (Первенство ЦФО 14-18,19-23)					
25 октября (пятница) – день приезда (Межрегиональные соревнования среди ветеранов)					
26 октября, суббота (Ветераны)		Троеборье, троеборье классическое		<i>09.00-10.30</i>	<i>11.00</i>
		Троеборье, троеборье классическое			
		Троеборье, троеборье классическое			
			чел.	<i>Окончание</i>	~ 20.00
27 октября, воскресенье (Ветераны)		Жим, жим классический		<i>09.00-10.30</i>	<i>11.00</i>
		Жим, жим классический			
		Жим, жим классический			
			чел.	<i>Окончание</i>	~ 18.00
28 октября (понедельник) – день отъезда (Межрегиональные соревнования среди ветеранов)					
Дополнения:	<u>Распределение весовых категорий по соревновательным дням ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ возможны изменения ВНИМАНИЕ!!!!</u>				